

## Физическая культура

### Предмет физическая культура для 1-11 классов

|                     |                        |                       |
|---------------------|------------------------|-----------------------|
| <b>1-4 классы</b>   | <b>3 часа в неделю</b> | <b>102 часа в год</b> |
| <b>5-9 классы</b>   | <b>2 часа в неделю</b> | <b>68 часов в год</b> |
| <b>10-11 классы</b> | <b>3 часа в неделю</b> | <b>102 часа в год</b> |

### Рабочая программа учебного предмета физическая культура

Программа по физической культуре для 1-11 классов МБОУ «Тарбагатайская СОШ» разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2011);
- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 1-4 классы. - М.: Просвещение, 2011 год);
- с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012)

В программе определены цели и задачи изучения предмета физическая культура, дана характеристика предмета, результаты обучения, отражены темы, последовательность изучения, формы и виды контроля, учтён национально региональный компонент.

**Для достижения этой цели решаются следующие задачи:**

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучения жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- Содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психологических процессов и свойств личности;
- Приобщению к историческим народным традициям через народные игры;
- Приобретение основных туристических умений и навыков.