

Физическая культура

Предмет физическая культура для 1-11 классов

1-4 классы	3 часа в неделю	102 часа в год
5-9 классы	2 часа в неделю	68 часов в год
10-11 классы	3 часа в неделю	102 часа в год

Рабочая программа учебного предмета физическая культура

Программа по физической культуре для 1-11 классов МБОУ «Тарбагатайская СОШ» разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2011);
- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 1-4 классы. - М.: Просвещение, 2011 год);
- с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012)

В программе определены цели и задачи изучения предмета физическая культура, дана характеристика предмета, результаты обучения, отражены темы, последовательность изучения, формы и виды контроля, учтён национально региональный компонент.

Для достижения этой цели решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучения жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- Содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психологических процессов и свойств личности;
- Приобщению к историческим народным традициям через народные игры;
- Приобретение основных туристических умений и навыков.